



TERMINE 2020

„Deutschland geht Waldbaden“ Benefiz-Aktion zu Gunsten der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald e.V.

Termin: Sa. 20. Juni 2020

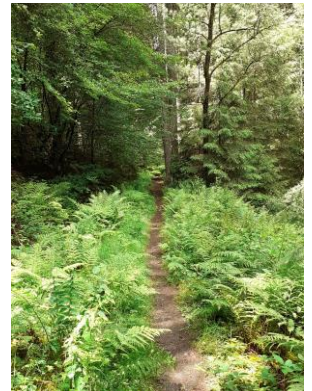
Uhrzeit: 15.00 – 17.30 Uhr

Treffpunkt: Tegernsee, Finsterwald bei Gmund

Wanderparkplatz hinter Parkplatz Tegernseer Hof,
Kaltenbrunner Str.

Preis: Spende für Schutzgemeinschaft Deutscher Wald e.V.:
€ 25,00 (obligatorisch)

Anmeldung: nur möglich über eine schriftliche oder telefonische Anmeldung
ab 12 Jahren unter: Tel.: 08025 995356, Mail: kraeuter@ullamenke.de.



Diesem Tag liegt ein ganz besonderer Zauber inne. Er lädt ein, in den Wald einzutauchen. Waldbaden ist genau dies: den Wald in Form einer achtsamen und entschleunigenden Begegnung kennen lernen. Mittels besonderer Waldbaden-Übungen spüren wir die intensive Verbundenheit mit uns und der Natur und fördern gleichzeitig unsere Gesundheit. Waldbaden ist nicht einfach nur spazieren gehen oder pädagogische Übungen durchführen, es ist das ganzheitliche Erleben des Waldes und das Staunen, was uns dort begegnet. Für die Führung bitte dem Wetter angepasste Kleidung, festes Schuhwerk, eine Sitzunterlage, etwas zu trinken und ggf. einen Snack mitbringen. Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen.

Waldbaden – Mit allen Sinnen!

Termine: So. 26. Juli, So. 23. August, So. 20. September 2020

Uhrzeit: jeweils 15.00 – 17.30 Uhr

Treffpunkt: Tegernsee, Finsterwald bei Gmund

Parkplatz bei Wanderparkplatz hinter Parkplatz Tegernseer Hof,
Kaltenbrunner Str.

Preis: € 25,00, inkl. Getränk

Anmeldung: Ulla Menke, Tel.: 08025 995356,
Mail: kraeuter@ullamenke.de





Wildkräuterführungen mit Sammeln, Zubereiten und gemeinsamen Verzehr der Kräuter

Termine:

Di. 16. Juni 2020:

Frauenmantel, Rotklee & weitere Frauenkräuter

Di. 21. Juli 2020:

Sommerwiesenkräuter – wie bereite ich ein Schmankerl?

Di. 15. September 2020:

Spitzwegerich und Co und wie funktioniert eine Kräuterdekoration auf dem Tisch?

Uhrzeit: 17.30 Uhr, Dauer: ca. 2 Std.

Treffpunkt: Oedbergalm, Gmund / Ostin

Preis: € 7,00, Führung mit Verkostung

Anmeldung: Tourist Info Gmund, Tel.: 08022 7060350



Essig, Öl und Likör, Früchte des Sommers ins Glas gebracht

Wie macht man Essig, Öl und Likör aus Wildkräutern und Wildbeeren? Inkl. Likörprobe und Salatimbiss.

Termin: Di. 06. Oktober 2020

Uhrzeit: 16.30 Uhr, Dauer ca. 2 Std.

Treffpunkt: Gmund, Parkplatz Bergfriedhof, Osterberg

Preis: € 7,00, Führung und Verkostung

Anmeldung: Tourist Info Gmund, Tel.: 08022 7060350



Baumführung, unsere heimischen Bäume im Jahreskreis, Geschichten und Legenden

Termin: Di. 13. Oktober 2020

Uhrzeit: 16.30 Uhr, Dauer ca. 2 Std.

Treffpunkt: Gmund, Parkplatz Bergfriedhof, Osterberg

Preis: € 7,00 für Verkostung

Anmeldung: Tourist Info Gmund, Tel.: 08022 7060350





Sonstige Termine:

Kräuterwanderung am Berg
Im Rahmen der Veranstaltung „Sutten Natur pur“
Führung durch blühende Bergwiesen

Termine: Fr. 10. Juli 2020

Uhrzeit: 14.30 – 16.30 Uhr

Treffpunkt: Monialm Rottach-Egern, Suttengebiet Sutten 42

Anmeldung: In allen Tourist-Informationen am Tegernsee und bei München Ticket.

Preis: Teilnahmegebühr € 8,00, mit Gästekarte € 7,00, Kinder bis 16 Jahre und Abonnenten div. € 4,00, Preise zzgl. Systemgebühr.
Weitere Info: www.tegernsee.com



Das Brauchtum der Rauhächte
wiederentdecken und die Wintersonnenwende
mit einem Räucherritual feiern

Altes hinter sich lassen. Übergang und Neubeginn in das neue Jahr, mit Fackelwanderung.

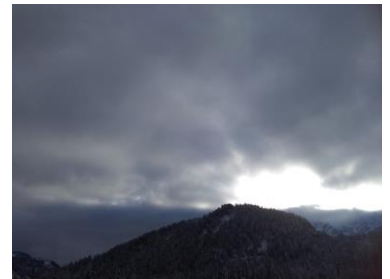
Termin: Fr. 18. Dezember 2020

Uhrzeit: 18.00 Uhr, Dauer ca. 1,5 bis 2 Std.

Treffpunkt: Miesbach, Eingang von Gut Lichtenau

Preis: € 10,00

Anmeldung: VHS Miesbach, Tel.: 08025 700070



Alle Führungen finden entsprechend der aktuellen Corona Hygienemaßnahmen statt.

Jeder Teilnehmer ist für sich selber verantwortlich und versichert, dass er sich gesundheitlich (physisch und psychisch) wohl fühlt und nicht unter Quarantäne gestellt ist.

Ich freue mich über Ihre Anfrage!

Ulla Menke, Telefon: 08025 995356, Email: kraeuter@ullamenke.de,
www.ullamenke.de, www.waldbaden-oberland.de